

◎ YWCA 戶外營隊行前通知 ◎

親愛的營友及家長：

營期將近，特別條列出重要的資訊，請仔細閱讀！並依照報名的營隊指引，做好行前準備，在出隊當天準時到本會報到。活動前請大家特別注意正常的飲食與作息，維持良好的體能狀況，才能有更好的學習成果。

一、學員報到時間與地點：

請於營期活動第一天上午 8:20~8:40 於女青年會 青島西路 7 號 7 樓報到，9:00 開車。

回程預定於營期最後一天下午 3:20 至 4:00 抵達台北女青年會，等候家長接回。

回程解散地點會公告在 1 樓

二、活動與住宿地點：

住宿在宜蘭縣頭城鎮 YWCA 聽濤營（頭城鎮協天路 288 號，鄰近頭城海水浴場）

三、交通工具：

使用合格登記之 42 座遊覽車，遊覽公司與本會合作多年，行車前雙方訂定合約，要求使用車齡五年內正牌遊覽車，車輛必須依法安全檢查合格。

四、攜帶物品檢核表：

• 所有營隊必備物品

換洗衣物.內衣褲.襪子 (視天數準備 2-7 套)	衣物用品 防曬或防蚊用 (薄長袖、帽子等)	盥洗用具 (牙刷.牙膏.大小毛巾)	個人藥品 (蚊蟲藥.暈車藥.腸胃藥. 過敏藥.感冒藥...)
健保 IC 卡 (務必攜帶)	IC 電話卡	耐濕拖鞋 (洗澡用)	防蚊液
隨身小型手電筒 (確認可正常操作)	乾淨塑膠袋 (分裝乾淨與穿過的衣物)	150-300 元零用錢	環保餐具 (筷子、湯匙)
水壺	輕便雨衣	隨身包衛生紙	口罩
輕便小背包 (外出活動使用，不可用塑膠袋或手提袋替代)			小筆記本、筆

• 特定營隊需攜帶之物品

營隊名稱	物品名稱
農村大富翁	600CC 寶特瓶 1 個、雨鞋
冒險家自然體驗營	多帶一套換洗衣褲+涼鞋
少年偵探營	600CC 寶特瓶 1 個
歡樂小小廚	密封保鮮盒 1 個(450ml 以內)
魔法主廚挑戰營	密封保鮮盒 1 個(450ml 以內)
FUN 心料理營	密封保鮮盒 1 個(450ml 以內)
小小米其林	密封保鮮盒 1 個(450ml 以內)
小豆芽獨立成長營	泳衣 蛙鏡
豆豆龍聽濤探險營	密封保鮮盒 1 個(450ml 以內)
活力小將體適能營	多帶一套運動衣褲
籃球高手挑戰營	多帶一套運動衣褲、籃球鞋
海洋挑戰營	泳衣 蛙鏡 多備一套換洗衣物
歡樂小蛙游泳營	泳衣 蛙鏡
福爾摩沙多元文化營	行前作業：請用 8 開圖畫紙畫出個人的創意家譜，可參考範例連結 https://drive.google.com/file/d/0B55yj9LtX6V9MVVPMWxvRzFGdUk/view?usp=sharing
C-HA 熱舞營	一件不會再穿的舊衣服(創意 DIY 用)
愛克遜戲劇營	一件不會再穿的舊衣服(創意 DIY 用)
單車領袖挑戰營	7/23(六)下午 2 點於台北市青島西路 7 號 9 樓 904 教室 舉辦家長說明會詳細解說

五、注意事項

- 1.請將衣物行李寫上個人姓名標記，以免與別人物品混淆（包括內衣、褲、襪...）。
- 2.營隊活動包含許多動態遊戲與運動類活動，請營友穿著**運動球鞋**，勿穿著露出腳趾或腳跟之涼鞋，以避免腳部受傷。
- 3.**請勿攜帶任何電子遊樂器、平板電腦等 3C 產品**，如有攜帶，營期中不可拿出使用，並須自行負責妥善保管。
- 4.請不要帶手機，如攜帶請自行保管；活動中強制關機，晚上特定時間才可開放接打電話。
- 5.請勿攜帶刀類(例如瑞士刀、剪刀、小刀、刀具…等)，火柴、打火機或容易使人受傷的尖銳危險物品。
- 6.請營友在出發前修剪手指甲，保持清潔。**烹飪營不要彩繪指甲或擦指甲油**。
- 7.六至七天營隊，攜帶 4-5 套換洗衣物即可。(外衣褲有洗衣機清洗，內衣褲由輔導員指導營友每日清洗、脫水、晾曬。)
- 8.如遇下雨將穿著雨衣照常進行活動，豪大雨或打雷則依當時狀況調整或更換活動內容。
- 9.活動前，營友身體上如有**任何碰撞或傷口**，請務必事先告知。
如有感冒發燒生病、紅眼或其他**傳染性疾病**之情況產生，恕無法參加活動，請家長安排轉梯隊。
- 10.活動中，營友如果發燒生病、紅眼或受傷等，將依狀況由工作人員帶到附近診所診療，如有傳染性通知家長接回。剩下未參加的活動恕無法退還。
- 11.學員在營期間如有故意違反營規或妨礙他人之情形產生，電話告知家長，屢勸不聽者，將取消學員參加資格，通知家長接回。剩下未參加的活動恕無法退還。
- 12.聽濤營地充氣睡墊請營友愛惜使用；如蓄意破壞，需照價賠償。(單價 1500 元)
- 13.小朋友離開家參加過夜營隊，有時難免會產生分離焦慮的情形，如接到孩子想家的電話，請家長多給予支持鼓勵並安撫情緒，讓孩子能夠持續參加活動，以學習獨立成長的機會。
- 14.家長欲探訪聽濤營友時，請務必先電話告知營長。
開放時間是上午 11：30～12：30 或下午 5：30～6：30，以 30 分鐘內為宜，請勿將營友帶出營地，以免影響活動。

六、緊急聯絡電話：1.各營隊營長（幹事或節目主任）行動電話（請見下方一覽表）

2.YWCA 聽濤營：電話：03-9771746 傳真：03-9776590；

家長關懷問安請盡量運用傳真方式，避免影響營友活動參與。

No	日期	天數	營別	營長*電話
1	7/1-3	3	冒險家自然探索營	張佩珊幹事 0933-845492
2	7/1-7	7	農村大富翁	鄭又甄幹事 0920-961581
3	7/4-6	3	歡樂小小廚一	林佳葳節目主任 0955-797827
4	7/6-7	2	小小兵獨立生活營一	羅世勝節目主任 0987-553382
5	7/11-12	2	小小兵獨立生活營二	蔡宜靜節目主任 0988-139313
6	7/11-15	5	海洋挑戰營	鄭又甄幹事 0920-961581
7	7/11-15	5	魔法主廚挑戰營	張佩珊幹事 0933-845492
8	7/12-15	4	少年偵探營	林佩妤幹事 0953-313725
9	7/15-18	4	天文生態營	許瑜涵幹事 0926-196933
10	7/18-21	4	活力小狼挑戰營一	張佩珊幹事 0933-845492
11	7/19-22	4	籃球高手挑戰營	鄭又甄幹事 0920-961581
12	7/19-22	4	FUN 心料理營一	江嘉玲節目主任 0908-101679
13	7/25-28	4	豆豆龍聽濤探險營一	林佩妤幹事 0953-313725
14	7/25-29	5	福爾摩沙多元文化營	許瑜涵幹事 0926-196933
15	7/26-8/1	7	歡樂小蛙泳將營	鄭又甄幹事 0920-961581
16	7/28-8/3	7	小小米其林	劉銘軒節目主任 0981-600106
17	7/29-8/1	4	愛自然探索營	羅世勝節目主任 0987-553382
18	8/1-2	2	小小兵獨立生活營三	江嘉玲節目主任 0908-101679
19	8/2-6	5	C-HA 熱舞營	許瑜涵幹事 0926-196933
20	8/3-6	4	豆豆龍聽濤探險營二	柴世媛節目主任 0903-665920
21	8/3-8	6	獅子王領袖培訓營	鄭又甄幹事 0920-961581
22	8/6-9	4	FUN 心料理營二	江嘉玲節目主任 0908-101679
23	8/8-9	2	小小兵獨立生活營四	邱重淵節目主任 0975-304006
24	8/8-13	6	小豆芽獨立成長營	林佩妤幹事 0953-313725
25	8/9-13	5	愛克遜戲劇營	許瑜涵幹事 0926-196933
26	8/13-19	7	單車領袖挑戰營	鄭又甄幹事 0920-961581
27	8/15-19	5	小小背包客	蔡宜靜節目主任 0988-139313
28	8/16-19	4	活力小狼挑戰營二	張佩珊幹事 0933-845492
29	8/16-18	3	歡樂小小廚二	林佳葳節目主任 0955-797827
30	8/21-24	4	活力小將體適能營	鄭又甄幹事 0920-961581

七、各營隊活動照片：營長於活動期間會抽空上傳當日或前日的照片，家長可上相簿觀賞（照片以不影響孩子參與活動，純紀錄為主要，非專業人士所拍攝，如未符合期待，請見諒）